

Epatite B e cancro al fegato

Questa è una scheda informativa sull'epatite B e i suoi legami con il cancro al fegato.

Oltre 210.000 australiani sono affetti da epatite B cronica. Molti di loro non sanno di soffrirne e potrebbero essere esposti al rischio di cancro al fegato.

Che cos'è l'epatite B?

L'epatite B (o Hep B) è un virus che colpisce il fegato.

Può causare:

- infiammazione (gonfiore)
- cicatrici (conosciute anche come cirrosi) e/o
- cancro al fegato.

Che cosa significa epatite B cronica?

Le persone che soffrono di epatite B da più di sei mesi hanno l'epatite "cronica". Molti l'avranno contratta da neonati o da bambini e potrebbero non mostrare alcun segno dell'infezione. Coloro che hanno contratto l'epatite B cronica potrebbero sentirsi bene. Tuttavia, alcune persone successivamente avranno cicatrici e/o cancro al fegato.

Come si contrae l'epatite B?

Il virus dell'epatite B si trova nei fluidi corporei e nel sangue. La trasmissione del virus avviene quando questi fluidi entrano in contatto con il corpo di un'altra persona

Può essere trasmessa:

- dalla madre al bambino durante la gravidanza o il parto (se il bambino non viene vaccinato alla nascita)
- attraverso rapporti sessuali non protetti
- condividendo strumenti per iniettare droghe
- attraverso procedure mediche effettuate in ambiente non sterilizzato
- da sangue infetto che viene a contatto con il flusso sanguigno in qualche altro modo.

Non può essere trasmessa da:

- condivisione di cibo, bevande e posate
- baci e abbracci
- strette di mano.

Come potete scoprire se avete l'epatite B cronica?

Chiedete al vostro dottore di farvi fare un esame del sangue per l'epatite B. Queste analisi possono farvi sapere se:

- avete l'epatite B cronica
- avete bisogno di un vaccino che vi protegga
- avete già fatto il vaccino in passato e siete protetti.

Una persona su tre con l'epatite B cronica in Australia non sa di esserne affetta e non mostra nessun segno. Se non soffrite di epatite B, farvi vaccinare vi proteggerà contro l'infezione causata dall'epatite B.

Chi dovrebbe sottoporsi all'esame per l'epatite B?

1. Le persone nate nella regione dell'Asia/Pacifico, in Africa, in America Centrale e del Sud, in Europa meridionale e orientale, nei Caraibi e in Medio Oriente. I controlli medici richiesti per emigrare in Australia di solito non prevedono l'esame per l'epatite B.
2. Gli aborigeni e gli abitanti delle isole dello Stretto di Torres.

Qual è il legame tra l'epatite B e il cancro al fegato?

Il virus dell'epatite B può causare il cancro al fegato. Il cancro al fegato è un tumore che cresce nel fegato e può colpire sia le persone che hanno la cirrosi che quelle che non ce l'hanno. Almeno una persona su quattro con l'epatite B cronica sarà colpita da cirrosi o cancro al fegato.

Chi è a rischio di cancro al fegato dovuto all'epatite B?

Chiunque soffra di epatite B cronica può essere colpito dal cancro al fegato. Non esiste qualcosa di simile al portatore sano. Tutti coloro che sono affetti da epatite B cronica devono sottoporsi a controlli regolari.

In cosa consiste questo controllo medico?

Sarebbe auspicabile che il vostro dottore vi indirizzi da uno specialista che sarà in grado di darvi indicazioni in merito all'epatite B cronica.

In genere le persone affette da epatite B si sottopongono alle analisi del sangue ogni sei mesi. Questo è per controllare il funzionamento del fegato. Se il vostro specialista vuole fare ulteriori controlli per il cancro al fegato, potreste dovervi sottoporre a:

- esami del sangue per controllare le proteine AFP ogni sei mesi. L'AFP è una proteina che aumenta quando il cancro si sta espandendo.
- un'ecografia del fegato ogni sei mesi per controllare che non vi siano noduli.

Questi controlli vi aiuteranno a individuare precocemente segni di cancro al fegato, poichè quando questo è di dimensioni ridotte è più facile da trattare. In genere a questi esami devono sottoporsi le persone che:

- provengono dall'Asia (uomini oltre i 40 anni e donne oltre i 50 anni)
- provengono dall'Africa e hanno superato i 20 anni.
- hanno una storia familiare di cancro e/o
- hanno cicatrici al fegato (cirrosi)

Vi è un trattamento per l'epatite B cronica?

Esiste un trattamento per l'epatite B cronica che può tenere il virus sotto controllo. Il trattamento non costituisce una cura ma può aiutare nel lungo termine a prevenire danni al fegato e l'insorgere del cancro.

Non tutte le persone che soffrono di epatite B hanno bisogno di ricevere trattamenti. Lo specialista vi aiuterà a decidere quando il trattamento è necessario.

Se avete una tessera Medicare una parte o tutti i trattamenti possono essere a carico del governo. Se non avete una tessera Medicare, discutete cosa fare con il vostro specialista.

Vi è un trattamento per il cancro al fegato?

I trattamenti per il cancro al fegato dipendono dalle dimensioni del cancro e dalla sua diffusione. Il cancro al fegato è più facile da trattare se diagnosticato precocemente. Discutete con il vostro specialista sulle vostre opzioni di cura.

Vi consigliamo le seguenti procedure per ridurre il rischio di cancro al fegato collegato all'epatite B:

- Fatevi fare un esame del sangue per controllare se avete contratto l'epatite B, specialmente se fate parte di un gruppo ad alto rischio.
- Se avete l'epatite B cronica chiedete al vostro dottore di indirizzarvi da uno specialista del fegato e sottoponetevi a controlli regolari.
- se non vi siete sottoposti al vaccino per l'epatite B, vi consigliamo di farlo. Il vaccino è gratuito per:
 - tutti i neonati
 - partners, familiari e persone che vivono insieme a chi è affetto da epatite B.

Per ulteriori informazioni chiedete al vostro dottore

Potete anche ridurre il vostro rischio complessivo di essere colpiti dal cancro:

- non bevendo alcolici o bevendone solo in quantità limitata
- mangiando molta frutta e verdura
- non mangiando molti grassi o insaccati
- mantenendo un peso corporeo regolare
- facendo esercizio con regolarità (iniziando poco alla volta e incrementando progressivamente)
- smettendo di fumare
- facendo l'esame per il cancro all'intestino, alla mammella e alla cervice quando richiesto.

Dove posso trovare ulteriori informazioni?

Chi corre il rischio di essere colpito dal cancro al fegato o chi ne è già colpito può visitare il sito www.cancerwa.asn.au oppure può contattare il Cancer Council WA chiamando al 13 11 20.

Per informazioni e sostegno in merito all'epatite B visitate il sito www.hepatitiswa.com.au oppure chiamate Hepatitis WA al (08) 9328 8538. Se avete bisogno di un interprete chiamate il 13 14 50.

